



Beste judoka, (groot)ouders, verzorgers en vrienden van de judoclub,

Het is weer tijd voor een nieuwsbrief! We hebben weer mooie gebeurtenissen om op terug te kijken en belangrijke zaken die we met de leden willen delen voor de meivakantie (die dit jaar grotendeel is april valt!

Wil je alle JCB nieuwtjes vers van de pers lezen en kun je niet wachten op een volgende nieuwsbrief? Volg ons dan ook op [Facebook](https://www.facebook.com/JCBrunssum): @JCBrunssum

Veel leesplezier!



Voorlopige agenda tot eind juni 2019:

Lesuitval:

• zaterdag	20 april	Meivakantie
t/m zaterdag	4 mei	
• maandag	10 juni	Pinksteren
zaterdag	22 juni	Geen les i.v.m. examens
maandag	24 juni	Geen les i.v.m. examens

Activiteiten:

• zaterdag	20 april	JJCL teamwedstrijd. Dag 4 van 5
• maandag	22 april	Ouders langs de mat
• zaterdag	11 mei	Ouders langs de mat en koffie-inloop
• zaterdag	11 mei	Kodokan Katatraining. Dojo Kai-In-Sho Roermond
• zaterdag	19 mei	JJCL teamwedstrijd. Finale!
• maandag	20 mei	Ouders langs de mat
• zaterdag	25 mei	Zwerfafvalactie 10:00 - 11:15
• zaterdag	1 juni	Ouders langs de mat én inschrijven voor examens
• maandag	3 juni	Ouders langs de mat én inschrijven voor examens
• zaterdag	8 juni	Koffie-inloop én inschrijven voor examens
• zaterdag	15 juni	Inschrijven voor examens
• zaterdag	15 juni	PUW JC Urmond
• zaterdag	22 juni	Examens
• maandag	24 juni	Examens



Inhoud van de nieuwsbrief:

• Kort verslag jaarvergadering [BK]	2
• Nieuwe bestuursleden stellen zichzelf voor [BK].....	2
• Doe mee en/of steun de Zwerfafval Sponsoractie [CS]	3
• Paasbrunch.....	3
• Clubkampioenschappen [CA].....	4
• Nieuwe clubscheidsrechters [TK].....	5
• Cursus Zeker Bewegen [TK].....	5
• Cursus EHBO – wie doet er mee? [BK]	6
• Vrienden van Judoclub Brunssum	7

BK bestuurlijk kader
TK technisch kader

CA commissie activiteiten
CE commissie examens
CK commissie kamp

CI commissie internet
CW commissie wedstrijden
CS commissie sponsoring

Kort verslag jaarvergadering [BK]

Voor wie niet kan wachten op het uitgebreide verslag van de jaarvergadering, hier vast een kort berichtje!

Er was dit jaar een heel aardig aantal leden op de jaarvergadering aanwezig. Dat was fijn, want een aantal bestuursleden trad af (Wendy Janssen, Mieke de Koning en Yuri Hendrix) en dus hadden we vers bloed nodig. Dat kwam helemaal goed. We hebben drie fijne bestuursleden mogen verwelkomen, die zichzelf verderop in de nieuwsbrief voorstellen. Een ander belangrijk punt op de agenda was de broodnodige contributieverhoging met €0,50. Die werd unaniem goedgekeurd. Voor meer details, zullen jullie echt op het verslag moeten wachten. Word vervolgd...

Nieuwe bestuursleden stellen zichzelf voor [BK]



Mark Lassauw: Hallo allemaal, ik ben Mark Lassauw, getrouwd met Veerle en vader van Marijn en Jelle. Marijn is inmiddels 2 jaar lid als actieve judoka en ook voor ons is vereniging geen vreemde.

Er is mij gevraagd of ik in het huidige bestuur wilde komen plaatsnemen. Ja, zeker weten!

Ik ga mij onder andere bezig houden met het verder uitbouwen en structureren van wedstrijden en wat hier allemaal bij komt kijken. Dit ga ik realiseren samen met Norman Ridderbeekx en de coaches.

Bart Lammers: Hallo, ik ben Bart Lammers (op de foto in actie rechts). Ik ben in 2014 bij Judoclub Brunssum begonnen, en heb op dit moment mijn bruine band. Buiten het trainen voor mijn zwarte band doe ik het beheer van de website ook ben ik actief binnen de kamp commissie, examen commissie, activiteiten commissie én sinds dit jaar bij het bestuur. In maart van dit jaar heb ik de cursus tot clubscheidsrechter gevolgd, nu mag ik dus op de clubkampioenschappen en op de pupillen-uitwisseling als scheidsrechter gevraagd worden. Mvg. Bart Lammers



Marco Tantillo: Sinds een aantal jaren doet mijn zoon Senne aan Judo. Als kind heb ik zelf ook tot de gele band aan Judo gedaan en nu, bijna 40 jaar later, heb ik de draad weer opgepakt. In de tussentijd heb ik wel allerlei andere vecht-/verdedigingssporten gedaan sinds mijn 15e. En ben nu uiteindelijk weer terug bij de allereerste sport/liefde waar ik ooit mee ben begonnen.

Buiten de ontspanning en ontlading door fysiek bezig te zijn met Judo, bijvoorbeeld na een lange werkdag, kan ik ook erg genieten van het sociale aspect bij JCB. De trainingen zijn altijd enorm afwisselend en er worden daarnaast veel leuke activiteiten georganiseerd. Het enthousiasme van de docenten, leerlingen en vrijwilligers werkt aanstekelijk. Dat maakte het besluit voor mij makkelijk om me bij het bestuur aan te sluiten. Overigens kijk ik ook met veel plezier terug op mijn eerste "Judo-wedstrijd" tijdens de jaarlijkse Clubkampioenschappen.

Doe mee en/of steun de Zwerfafval Sponsoractie [CS]

Zoals al een paar keer eerder in de nieuwsbrief en op Facebook stond, houden we op 25 mei om 10:00 uur de Zwerfafval Sponsoractie. We gaan dan een uur lang rondom Sporthal Rumpen zwerfafval rapen. Om deze actie te laten slagen, hebben we nodig:

1. Genoeg leden die met ons mee willen doen. Hoe krijgen we anders de buurt schoon? We hopen met zoveel mogelijk leden, hun familie en vrienden een de slag te gaan;
2. Sponsors die onze actie willen belonen met een financiële bijdrage. Vanuit het bestuur gaan we langs bedrijven in de omgeving om te vragen of zij onze actie willen steunen. **Maar** de leden van JCB (of ze mee rapen op 25 mei of niet, maakt niet uit) kunnen ook op zoek naar sponsors door aan familie en vrienden te vragen of zij de opruimende leden willen aanmoedigen met financiële steun. Daarvoor kan je een formulier downloaden via deze [LINK](#)



Paasbrunch

De Paasbrunch van 13 april was weer ouderwets gezellig. Lekker broodjes, Paasstol, chocola en uitstekend gezelschap, maakten het tot een succes. Er zijn weer heel wat uurtjes huisvlijt in gaan zitten. Wat een kunstige haasjes Henny! Hartelijk dank weer voor alle moeite, beste mensen van de activiteitencommissie. ❤️



BK bestuurlijk kader
TK technisch kader

CA commissie activiteiten
CE commissie examens
CK commissie kamp

CI commissie internet
CW commissie wedstrijden
CS commissie sponsoring



Clubkampioenschappen [CA]

Het is weer gelukt! De clubkampioenschappen van 2019 waren weer een groot succes. Met 53 deelnemers stonden we om kwart voor 9 al klaar om te gaan judoën. Na een actieve warming-up hebben alle deelnemers hun eerste wedstrijdjes gespeeld.

In de pauze zette de club een aantal vrijwilligers in het zonnetje voor hun inzet voor de club. Ook maakten we een mooie foto met onze judoteams en werd de winnaar van de speculaasloterij bepaald.

Na deze pauze werd de tweede ronde wedstrijden gejudood, waarin bepaald werd welke judoka het op 23 maart het beste van zijn trainingsgroep deed. Tenslotte kreeg iedereen zijn eigen prachtige beker. En ook daar waren de nodige blijde gezichten te zien!

We willen alle vrijwilligers en deelnemers bedanken voor hun hulp, de goede sfeer en de lachende gezichten!



BK bestuurlijk kader
TK technisch kader

CA commissie activiteiten
CE commissie examens
CK commissie kamp

CI commissie internet
CW commissie wedstrijden
CS commissie sponsoring

Nieuwe clubscheidsrechters [TK]

Op 23 maart jongstleden hebben Bart Lammers, Kevin Linssen en Roy Stevens met goed gevolg deelgenomen aan de cursus clubscheidsrechter.

De cursus vond plaats in de dojo van Nippon Sport Heerlen en werd geleid door de zeer ervaren scheidsrechter (en judoleraar) Mathijs Vermeulen.

De cursus vond plaats in zeer ontspannen sfeer en de 18 deelnemers zijn natuurlijk allemaal geslaagd. We hebben er veel van opgestoken en kunnen deze kennis weer inzetten bij onze eigen judoka.

Het leuke van zo'n cursus is dat je allemaal bekenden uit je judoverleden tegen komt en weer eens even kunt netwerken. Het is altijd leuk om te zien hoe anderen zich ontwikkeld hebben.



Nu maar veel oefenen ...

Cursus Zeker Bewegen [TK]

Op 17 maart van dit jaar werd in Wijk bij Duurstede de cursus zeker bewegen gegeven. Deze cursus, waarin het valbreken voor "ouderen" centraal staat, geeft een handleiding en tips voor judoleraren om de niet in het valbreken geoefende medemens pijnloos te laten vallen. Daarnaast worden er allerlei oefeningen aangedragen en uitgetoetst die het lichaam sterker en soepeler moeten maken. Ook balansoefeningen waren een onderdeel.

De cursus werd gegeven door Danny Meeuwsen (oud top-judoka en fysiotherapeut) en humoristische Yos Lootens (judoleraar en schrijver van (jeugd)judoboeken).

Voor een ervaren valbrekende judoka betekende deze cursus vooral het afleren wat je jarenlang hebt geoefend, namelijk het afslaan bij het valbreken. Vooral het niet mogen afslaan bij deze "nieuwe" valbreektechnieken was voor de meeste deelnemers een uitdaging.

Met het diploma op zak mag onze leraar Roy Stevens nu officieel de cursus "zeker bewegen" geven. Het is de verwachting dat in mei of juni deze cursus start, mits er genoeg inschrijvingen zullen zijn.



BK *bestuurlijk kader*
TK *technisch kader*

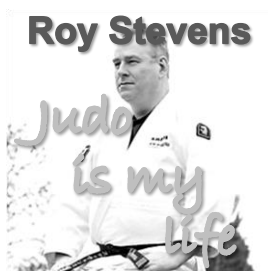
CA *commissie activiteiten*
CE *commissie examens*
CK *commissie kamp*

CI *commissie internet*
CW *commissie wedstrijden*
CS *commissie sponsoring*

Cursus EHBO – wie doet er mee? [BK]



Vrienden van Judoclub Brunssum



februari 2017



februari 2017



februari 2017



februari 2017



Wo-Do-Vr: 9.00-17.00 uur
Zaterdag: 9.00-13.00 uur

Hoofdstraat 101
6436 CD Amstenrade (NL)

Telefoon: +31(0)46-4421779 / 06-13804871
E-mail: serco@itscali.nl



www.budgetcontrol4u.nl



maart 2018

april 2017



maart 2017



bigribcounter-hoensbroek.nl

februari 2017



tandheelkundig centrum
HET BLAZOEN

maart 2017

IJSSALON OBERIJE
LINDEPLEIN 12-13
6444 AT BRUNSSUM
TEL. 045-5272810



nov 2017



www.rumpenerhof.nl
info@rumpenerhof.nl

Rumpenerstraat 60
6443 CE Brunssum
T 045 - 525 47 76
F 045 - 527 42 21

Pascal Jentsch & Manon Mingels

april 2017



RTVP
RADIO & TV PARKSTAD

aug 2017



juni 2017

Vrienden van Judoclub Brunssum

Wil je ook vriend van Judoclub Brunssum worden?

Voor € 25,00 per vakje sta je een jaar lang, met foto of logo, met een persoonlijke boodschap of lijfspreuk, op deze pagina.

Neem contact op met Roy Stevens of Brenda Timmermans.



-
E
T

Jaarplanning 2018/2019

(houd de agenda goed bij want deze is constant in ontwikkeling)

Lesuitval dit seizoen:

• zaterdag	20 april	Meivakantie
t/m zaterdag	4 mei	
• maandag	10 juni	Pinksteren
zaterdag	22 juni	Geen les i.v.m. examens
maandag	24 juni	Geen les i.v.m. examens
• zaterdag	6 juli	Zomervakantie
t/m zaterdag	17 augustus	

Activiteiten dit seizoen:

• zaterdag	20 april	JJCL teamwedstrijd. Dag 4 van 5
• maandag	22 april	Ouders langs de mat
• zaterdag	11 mei	Ouders langs de mat en koffie-inloop
• zaterdag	11 mei	Kodokan Katatraining. Dojo Kai-In-Sho Roermond
• zaterdag	19 mei	JJCL teamwedstrijd. Finale!
• maandag	20 mei	Ouders langs de mat
• zaterdag	25 mei	Zwerfafvalactie 10:00 - 11:15
• zaterdag	1 juni	Ouders langs de mat én inschrijven voor examens
• maandag	3 juni	Ouders langs de mat én inschrijven voor examens
• zaterdag	8 juni	Koffie-inloop én inschrijven voor examens
• zaterdag	15 juni	Inschrijven voor examens
• zaterdag	15 juni	PUW JC Urmond
• zaterdag	22 juni	Examens
• maandag	24 juni	Examens
• zaterdag	29 juni	Seizoenafsluiting
• maandag	1 juli	Vriendjes op de mat



Blauwe activiteiten betreffen activiteiten van externen (JBN, andere vereniging/organisatie)

Link naar JBN-agenda district Limburg: [Agenda JBN-Li \(klik op link\)](#)



= nieuw toegevoegd/gewijzigd sinds vorige jaarplanning.

Afmelden voor de nieuwsbrief: Mocht u geen nieuwsbrief (meer) willen ontvangen van Judoclub Brunssum, dan kunt u zich afmelden door een mail te sturen naar Leden@Judoclubbrunssum.nl