

**Judo  
4school**

## Wil je stevig in je schoenen staan? Trek dan je schoenen uit!

Judolessen voor leerlingen van groep 7/8 en brugklas met als doel om je zelfvertrouwen een boost te geven.

6 weken lang (12 lessen) mag je, in een echt judopak, kennis maken met judo.

Deze lessen worden je gratis aangeboden door Judoclub Brunssum.

Tijdens de lessen leer je natuurlijk judo met onder meer valbreken, diverse worpen, houdgrepen en meer. Daarnaast zal je merken dat je sterker wordt en meer zelfvertrouwen krijgt.

Inschrijven kan door een mail te sturen naar [judoroy@hotmail.com](mailto:judoroy@hotmail.com).

Vermeld je naam, leeftijd en je lengte (voor het judopak dat je te leen krijgt) en het emailadres waarop wij contact met je houden.

De eerste les is op maandag 6 november van 18:00 tot 19:00 uur.

De lessen zijn op iedere maandag van 18:00 tot 19:00 uur en op iedere zaterdag van 10:00 tot 11:00 uur.

De laatste les is zaterdag 16 december met daarbij de uitreiking van de oorkondes en een leuke herinnering (geschenk).

Voor vragen en aanmelden kun je terecht bij Roy Stevens

- bellen of WhatsApp: 06-22433444
- mail: [judoroy@hotmail.com](mailto:judoroy@hotmail.com).

Wij hopen dat ook dit keer weer veel leerlingen mee gaan doen.

Keigu,

Roy Stevens  
(3de dan judo, judoleraar Judoclub Brunssum)

