



Nieuwsbrief mei 2016.

Beste judoka, (groot)ouders en verzorgers,

De nieuwe nieuwsbrief met daarin aandacht voor de extra wedstrijdtrainingen op de woensdag, nogmaals een oproep voor de parade 2016 en de examens aan het einde van dit seizoen.

Veel leesplezier ...

Agenda:

Lesuitval:

- maandag 16 mei geen les i.v.m. Pinksteren
- zaterdag 9 juli geen les i.v.m. examens
- maandag 11 juli geen les i.v.m. examens
- zaterdag 16 juli geen les (zaal bezet door andere vereniging)

Let op: als een datum hier niet bij staat, dan valt deze ook niet uit. Het kan zijn dat alsnog medegedeeld wordt dat een les wel of niet doorgaat ná deze nieuwsbrief.

Activiteiten en (les)activiteiten:

- zaterdag 14 mei Ouders langs de mat (kijkdag)
- zaterdag 21 mei JBN Dan-training Roermond
- zaterdag 4 juni Ouders langs de mat (kijkdag)
- zondag 12 juni JBN dan examens (14:00 uur) Roermond
- zaterdag 18 juni PUW Judokan Maastricht
- zaterdag 9 juli JCB examens
- maandag 11 juli JCB examens
- maandag 18 juli vriendjesdag (laatste les)

Mededelingen:

- Pupillenuitwisseling (speciaal teamwedstrijd) pag. 2
- Extra wedstrijdtraining op woensdag pag. 2
- Parade 2016 pag. 3
- Examens JCB pag. 3
- Bruine band en dan trainingen pag. 4
- Nieuws, nieuws, nieuws pag. 4

De Bovenste Hof



P&G Reumkens VOF

ADMINISTRATIE & ADVIESKANTOOR LAMMERTSMA

DAVILEX
SERVICEPOINT

AIR
SERV
CUSTOMERS FOR LIFE



BK bestuurlijk kader
TK technisch kader

CA commissie activiteiten
CE commissie examens
CK commissie kamp

CI commissie internet
CW commissie wedstrijden
CS commissie sponsoring

Pupillenuitwisselingen [TK]

Er is dit seizoen nog één pupillenuitwisseling.

Deze laatste PUW is een speciale, want er worden met alle deelnemers teams gemaakt. Niet per vereniging een team maar allemaal gemixt.

zaterdag 18 juni Judokan Maastricht
Stellendaal 15, 6228 GC Maastricht
Gymzaal basisschool "de Kring" in "De Heeg" (wijk 28)
Ingang aan de Varensdaal

Vertrek bij sporthal: 8:30 uur (reistijd ca. 40 minuten)

Weging: 9:00 - 9:30

Indeling maken: 9:30 - 10:00

Wedstrijdjes: 10:00 - 12:00/12:30

Kosten: éénmalig € 2,00 bij de allereerste keer, daarna geen kosten.

Laat even weten of je mee gaat via leden@judoclubbrunssum.nl

Extra wedstrijdtraining op woensdag [CW]

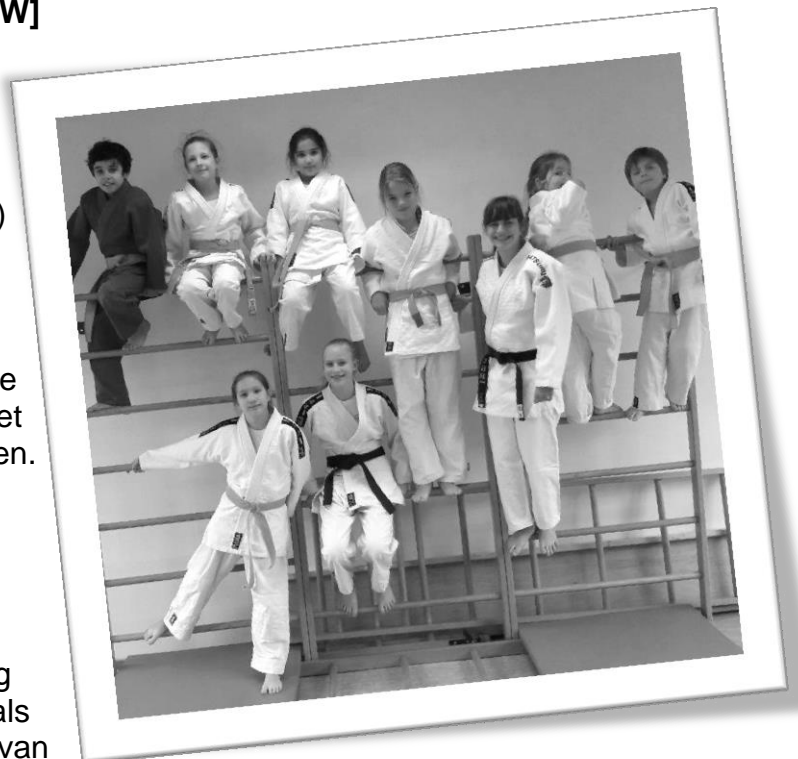
Niet iedereen weet dat iedere woensdag ook nog een wedstrijdtraining is in Brunssum Noord (gymzaal basisschool). Globaal bestaat deze training van 1,5 uur uit een deel conditietraining (ca. 3 kwartier) en aansluitend uit (wedstrijd)techniek training. Ook niet wedstrijdjudoka's zijn welkom.

Omdat deze training onafhankelijk is van de activiteiten van de Judoclub Brunssum moet de groep wel zelf zorgen voor de huurkosten. Daarom is er een kleine bijdrage aan de training verbonden om deze huurkosten te betalen.

De trainers geven deze training overigens geheel kosteloos!

De bijdrage is €1,50 voor een losse training (= €1,00 per uur), maar is nog goedkoper als je een strippenkaart neemt of voor de rest van het seizoen betaalt. Dan zit je net boven €1,00 per les.

Je mag natuurlijk altijd een paar trainingen gratis proberen. Eerst kijken mag natuurlijk ook. Meer weten of aanmelden? Neem dan contact op via: judoroy@hotmail.com, via telefoon of Whatsapp (06-22433444) of natuurlijk persoonlijk tijdens de training.



tandheelkundig centrum
HET BLAZOEN



BK bestuurlijk kader
TK technisch kader

CA commissie activiteiten
CE commissie examens
CK commissie kamp

CI commissie internet
CW commissie wedstrijden
CS commissie sponsoring

Parade 2016 [CS]

Beste leden en familieleden van onze club

Ook dit jaar is er weer de Parade der Nationaliteiten in onze gemeente van donderdag 14 juli t/m woensdag 20 juli. Al meerdere edities helpen wij mee met de leden vanaf 16 jaar en hun gezinnen om de gasten te begeleiden en mee te helpen met het organiseren van mooie optredens.

Daar zijn natuurlijk manuren voor nodig. Heb je zin en tijd, meld je aan, vul je naam in op de intekenlijst (hangt in de kleedkamer op)

We proberen zodanig te puzzelen dat iedereen een aantal leuke uren kan meemaken. Wat ook niet geheel onbelangrijk is, we verdienen er een leuke cent bij voor onze clubkas en bovendien is men erg gecharmeerd van onze leden, die de afgelopen jaren op diverse plaatsen bij verschillende verenigingen hebben meegeholpen. Wij krijgen (nog steeds) te horen dat we zo'n fijne en sociale club zijn.

Voor verdere vragen, wend je aan Marij Lem (grotesnavel@hotmail.com)

Help de CLUB en maak een gezellige tijd door tijdens de **Parade 2016 Dreaming and Dancing**

Groetjes,
Marij Lem



Examens JCB [TK/CE]

Aan het einde van het seizoen zullen weer examens plaatsvinden. Zoals ieder jaar zal het technisch kader bepalen wie er wel en niet op examen mogen gaan.

Een aantal selectiecriteria hebben te maken met meetbare gegevens, zoals leeftijd en periode dat je lid bent en wanneer je laatste examen was.

Daarnaast spelen andere zaken ook een rol bij het selectieproces. Het spreekt voor zich dat het niveau wat getoond wordt in de lessen hierbij het belangrijkste criterium is.

Soms komt het voor dat iemand tijdens de lessen onvoldoende meedoet of een slechte inzet heeft, maar wel het gevraagde niveau heeft. De lesgevers kunnen dan niet goed bepalen of het niveau voldoende is en moeten dan af gaan op de inzet tijdens de les. Hierdoor zal de judoka ook niet voor het examen uitgenodigd worden. 80% van de vragen waarom iemand niet op examen mag, heeft hiermee te maken.

Dus bedenk dat, voordat je meteen boos wordt (zoals de afgelopen jaren vaker het geval was) of dat je het heel onterecht vindt dat je niet voor een examen ben uitgenodigd, de leerkrachten alleen een selectie kunnen maken op basis van observaties. Dus als er onvoldoende geoefend wordt tijdens een les, de leerkrachten niet goed kunnen oordelen.

De Bovenste Hof



P&G Reumkens VOF

ADMINISTRATIE & ADVIESKANTOOR LAMMERTSMA

DAVILEX
SERVICEPOINT

AIR
SERV
CUSTOMERS FOR LIFE



BK bestuurlijk kader
TK technisch kader

CA commissie activiteiten
CE commissie examens
CK commissie kamp

CI commissie internet
CW commissie wedstrijden
CS commissie sponsoring

Bruine band en dan trainingen [TK]

Voor bruine en zwarte banden moet je natuurlijk extra oefenen. Zeker omdat je bij JC Brunssum al voor je bruine band een deel van een kata (of een zeer goed werkstuk) moet laten zien. Wedstrijdjudoka's kunnen voor hun dan-examen ook 100 wedstrijdpunten behalen en hoeven dan geen kata te laten zien.

Om te oefenen voor je bruine en/of zwarte band bieden we, naast de reguliere lessen, nog de mogelijkheid om (begeleid) te oefenen. Met name het kata en het [yaku soku geiko \[link\]](#) kunnen hierbij geoefend worden.

Oefen mogelijkheden/trainingen:

JCB: zaterdag 10:00 - 11:15 uur achterste mat

JCB (dependance): woensdag 20:00 - 21:30 uur Brunssum Noord (€1,00 - €1,50 per keer)

JBN: katatrainingen: regelmatig zijn er trainingen in Roermond (€5,00 per koppel)

JBN: dantrainingen: eerstvolgende op 21 mei in Roermond (€5,00 per deelnemer)

De kosten op de woensdag zijn bedoeld als bijdrage in de zaalhuur. Je kunt betalen per losse training (€1,50) of een "abonnement" (strippenkaart) waardoor het goedkoper wordt.

Zorg voor alle genoemde trainingen voor een judopartner, anders heeft het weinig nut hieraan deel te nemen.

Voor vragen over deze trainingen kun je terecht bij Roy en via leden@judoclubbrunssum.nl.

Nieuws, nieuws, nieuws ...

Heb jij ook iets waarvan je vindt of wilt dat dit in de nieuwsbrief moet staan?

Geef dit dan door via leden@judoclubbrunssum.nl.

Zet er wel bij dat het informatie of een stukje voor de nieuwsbrief betreft.

Namens kader en leden van Judoclub Brunssum.

Keigu (groet),
Roy Stevens



tandheelkundig centrum
HET BLAZOEN



BK bestuurlijk kader
TK technisch kader

CA commissie activiteiten
CE commissie examens
CK commissie kamp

CI commissie internet
CW commissie wedstrijden
CS commissie sponsoring

Bijlage 1: JBN examentraining



Judo Bond Nederland District Limburg



Aan: Scholen en verenigingen, alle lesgevers en belangstellenden

Van: District Graden Commissie Judo

Betreft: Examentraining

Op zaterdag 21 mei 2016 is wederom een examentraining. Hierin wordt de aandacht gevestigd op de exameneisen voor 1^e tot en met 3^e Dangraad. Ga je op examen nu of in de toekomst, of heb je kandidaten die examens doen dan is deze training uitermate geschikt om je te verdiepen in de examenstof.

Thema:

- indraai technieken in beweging door Rudi Verhagen (5de Dangraad)
- Barai in verschillende richtingen door Erik Klaessens (5de Dangraad)

De kosten voor deze dag zijn 5€ per deelnemer. Te voldoen op bankrekening nummer NL85RABO0322056470 tnv JBN dist Limburg, onder vermelding van examentraining.

Aanvang 17.00 uur en einde 19.00 uur.

Inschrijven vóór 14 mei door retourneren of mailen van onderstaand inschrijfformulier naar secretaris DG CJ (erik.klaessens@ziggo.nl)

Namens District Graden Commissie Judo,
Erik Klaessens

Deelname aan examentraining in een witte judogi.

Inschrijfformulier.

- Inschrijven per mail via: erik.klaessens@ziggo.nl
- Of per post via onderstaand adres:

Erik Klaessens
Gen Höf 12
6269 ND Margraten

Hierbij meld ik me aan voor de examentraining Tachi Waza op zaterdag **21 mei 2016**

Naam:

Voornaam:

Adres:

Postcode:

Woonplaats:

Tel: